

# LA SANTÉ MENTALE DANS L'EST ONTARIEN

## SOMMAIRE

Sous l'influence de facteurs personnels, familiaux, communautaires et sociétaux, la santé mentale se définit comme étant « un état de bien-être qui permet à chaque personne de réaliser son plein potentiel, de gérer le stress normal de la vie, d'être productif et constructif au travail et de contribuer dans sa communauté ». La santé mentale est aussi un élément essentiel de la santé globale.<sup>1,2</sup>

Fondé sur les indicateurs du Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive publié par l'Agence de la santé publique du Canada ainsi qu'inspiré du rapport intitulé « État de la santé mentale à Ottawa » de Santé publique Ottawa, ce profil tente d'identifier l'état actuel de la santé mentale dans la région desservie par le Bureau de santé de l'est de l'Ontario (BSEO) et se veut un référentiel pour les efforts futurs du BSEO et de ses partenaires communautaires locaux en promotion et surveillance de l'état de la santé mentale.<sup>3,4</sup> Le profil dans son ensemble se trouve [ici](#) (en anglais seulement).

Pour mesurer la santé mentale positive, le Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive de l'Agence de la santé publique du Canada fournit une structure fondée sur 5 résultats et 25 indicateurs différents.<sup>5</sup> Ces indicateurs sont distribués à différents niveaux tout en tenant compte des complexités des facteurs interreliés qui influencent la santé mentale positive. Pour de plus amples renseignements et consulter le cadre dans son ensemble, ouvrir le [Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive](#).

Les tableaux suivants présentent les données locales pour la région du BSEO :

### Déterminants en matière de santé mentale positive

INDICATEUR	MESURE	BSEO	ONTARIO	SOURCE
Santé mentale auto-évaluée	Proportion de la population âgée de 12 ans et plus ayant déclaré avoir une « excellente » ou « très bonne » santé mentale	70,8 %	71,1 %	ESCC 2015-2016
Satisfaction à l'égard de la vie	Proportion de la population âgée de 12 ans et plus affirmant être « satisfaite » ou « très satisfaite » de leur vie en général	91,2 %	92,6 %	ESCC 2015-2016
Bien-être social	Proportion de la population âgée de 12 ans et plus déclarant un niveau d'appartenance à leur communauté locale très fort ou plutôt fort	71,6 %	70,9 %	ESCC 2015-2016
Automutilation	Nombre (et taux par 100 000 habitants) de visites à l'urgence pour des actes autodestructeurs (tous les âges)	342 (206,1)	19 006 (154,9)	SNISA 2017
Suicide	Nombre moyen (et taux par 100 000 habitants) de décès des suites de blessures ou d'actes autodestructeurs (tous les âges)	22 (10,6)	1 338 (10,8)	SNISA 2015



INDICATEUR	MESURE	BSEO	ONTARIO	SOURCE
Stress de la vie	Pourcentage de la population âgée de 12 ans et plus qui ont déclaré se sentir un peu ou énormément stressé la majeure partie du temps de leur vie	18,9 %	22 %	ESCC 2015-2016

## Déterminants individuels

INDICATEUR	MESURE	BSEO	ONTARIO	SOURCE
Développement sain durant l'enfance **	Nombre (et pourcentage) des enfants au jardin qui sont vulnérables dans un ou plusieurs domaines de l'IMDPE	689 (32,8 %)	29,4 %	Instrument de mesure du développement de la petite enfance, Cycle 4 - 2014 à 2015
État de santé	Pourcentage de la population âgée de 12 ans et plus qui se considère être en très bonne ou en excellente santé	60,8 %	61 %	ESCC 2015-2016
Activité physique	Pourcentage de la population âgée de 18 ans et plus qui indique faire de l'activité physique (participer pendant au moins 150 minutes d'activité physique aérobie d'intensité moyenne à élevée tous les jours de la semaine, en séances de 10 minutes ou plus)	55,9 %	57,4 %	ESCC 2015-2016
Consommation d'alcool	Pourcentage de la population âgée de 19 ans et plus qui affirme avoir consommé plus que le nombre de verres établi dans les Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada (Blessures et maladies chroniques)	48,2 %	44,4 %	ESCC 2015-2016
Consommation d'alcool	Pourcentage de la population âgée de 12 ans et plus qui déclare avoir consommé de l'alcool de façon abusive au moins une fois par mois au cours des douze derniers mois (consommation excessive = 5 verres ou plus pour les hommes et 4 verres ou plus pour les femmes)	17,7 %	18,2 %	ESCC 2015-2016
Consommation de substances	Nombre (et taux normalisé selon l'âge par 100 000 habitants) de visites à l'urgence liées aux opioïdes (tous les âges)	65 (31,3)	7 764 (54,6)	SNISA 2017
Violence	Nombre (et taux normalisé selon l'âge par 100 000 habitants) de visites à l'urgence liées aux blessures causées par une agression (tous les âges)	451 (248,7)	33 328 (239,1)	SNISA 2017

INDICATEUR	MESURE	BSEO	ONTARIO	SOURCE
Tabac	Pourcentage de la population âgée de 12 ans et plus qui affirme être fumeur présentement. Ne tient pas compte du nombre de cigarettes fumées.	16,4 %*	11,9 %	ESCC 2015-2016
Sommeil**	Pourcentage de la population qui déclare dormir en moyenne 7 à 8 heures par nuit (tous les âges)	49,53 %	46,04 %	ESCC 2015-2016
Sommeil**	Pourcentage de la population qui déclare avoir de la difficulté à s'endormir ou à rester endormie la plupart du temps ou tout le temps (tous les âges)	19,78 %	16,21 %	ESCC 2015-2016
Sommeil**	Pourcentage de la population qui déclare ne jamais ou rarement avoir un sommeil réparateur (tous les âges)	16,51 %	15,5 %	ESCC 2015-2016

## Déterminants familiaux

INDICATEUR	MESURE	BSEO	ONTARIO	SOURCE
Composition du ménage	Pourcentage des ménages monoparentaux	14,8 %	17 %	Recensement 2016
Composition du ménage	Pourcentage de la population qui vit seule (ménage comptant une seule personne)	26 %	25,9 %	Recensement 2016
Composition du ménage	Pourcentage de la population mariée ou en union de fait	61,8 %	57,2 %	Recensement 2016
Revenu du ménage	Prévalence de faible revenu selon le seuil de faible revenu après impôt	5,3 %	9,8 %	Recensement 2016

## Déterminants sociétaux

INDICATEUR	MESURE	BSEO	ONTARIO	SOURCE
Chômage	Pourcentage de la population âgée de 15 ans et plus qui sont au chômage	6,6 %	7,4 %	Recensement 2016
Sécurité alimentaire	Pourcentage des ménages considérés dans l'insécurité alimentaire (marginale, modérée et grave)	13,4 %	11,9 %	ESCC 2012-2014 combinées

**ESCC** – Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes.

**SNISA** – Système national d'information sur les soins ambulatoires.

**IMDPE** – Instrument de mesure du développement de la petite enfance.

\* – statistiquement significatif.

\*\* – Indicateur absent du Cadre de l'ASPC.

Une description des indicateurs et de leur lien à la santé mentale font partie du profil global et peut être consultée [ici](#) (en anglais seulement). Les données de la région du BSEO sont comparables à la moyenne provinciale en termes des indicateurs utilisés dans le présent profil, sauf quelques exceptions (ex. taux de

suicide). Néanmoins, il existe quand même dans la région un besoin de promotion locale en matière de santé mentale pour que la population puisse prospérer dans tous les aspects de la santé. Bien que des données locales ne soient pas disponibles pour tous les indicateurs, ce référentiel sert de fondement au BSEO et à ses partenaires communautaires pour développer une stratégie locale de promotion et surveillance en santé mentale.

## Références

1. Ministère de la Santé et des Soins de longue durée, Lignes directrices concernant la promotion de la santé mentale, Ontario, Canada, 2018.
2. Organisation mondiale de la santé, 10 faits sur la santé mentale, 2014 [Disponible à : [https://www.who.int/features/factfiles/mental\\_health/fr/](https://www.who.int/features/factfiles/mental_health/fr/)].
3. Centre de prévention des maladies chroniques, Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive : Statistiques rapides, adultes (18 ans et plus), Canada, édition 2016, Ottawa (ON): Agence de la santé publique du Canada, 2016.
4. Santé publique Ottawa, État de la santé mentale à Ottawa, Ottawa (ON) : Santé publique Ottawa, 2018.
5. Orpana, H., J. Vachon, J. Dykxhoorn, L. McRae, et G. Jayaraman, Surveillance de la santé mentale positive et de ses facteurs déterminants au Canada : élaboration d'un cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive - Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada : Recherche, politiques et pratiques : Volume 36-1, 2016.