

COMMENT METTRE LE MASQUE MÉDICAL ET LES ARTICLES DE PROTECTION VISUELLE

- Les masques médicaux sont des masques jetables à usage unique de qualité médicale.
- Les écrans faciaux et les lunettes sont des articles de protection visuelle. La protection visuelle doit protéger contre les gouttelettes sur les côtés et le devant.
- Une protection visuelle doit être utilisée par-dessus des verres correcteurs. Ceux-ci ou des lunettes de soleil ne constituent pas une protection suffisante.
- La protection visuelle doit être mise après le masque et avant de mettre des gants, le cas échéant.



Avant de mettre votre masque médical, lavez-vous les mains. Utilisez de l'eau et du savon ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool et frottez pendant 20 secondes.



Appuyez fermement sur l'arête de votre nez pour fixer le masque.



Fixez les boucles élastiques de votre masque derrière vos oreilles, ou s'il est muni de cordons, attachez-les solidement derrière votre tête.



Après que vous avez mis votre masque, mettez une protection visuelle.



Assurez-vous de vous couvrir le nez et le menton sans qu'il y ait d'espace ouvert entre votre visage et le masque.



Lavez-vous encore les mains après avoir mis votre masque et votre protection visuelle.

Adapté du gouvernement des Territoires du Nord-Ouest.



BSEO.ca • 613-933-1375 • 1 800 267-7120



Si les renseignements sont requis dans un autre format, veuillez appeler au 1 800 267-7120 et faire le 0.

COMMENT ENLEVER LE MASQUE MÉDICAL ET LES ARTICLES DE PROTECTION VISUELLE

- **NE PAS** toucher au devant de votre masque médical ou protection visuelle pendant que vous les portez ou les enlevez.
- **NE PAS** partager votre masque médical ou protection visuelle. Étiquetez la protection visuelle réutilisable si possible.
- **NE PAS** réutiliser votre masque médical. La protection visuelle réutilisable doit être lavée et désinfectée avant d'être réutilisée.



Lavez-vous les mains avant d'enlever votre masque médical et votre protection visuelle.



Ne tenez que les boucles ou les cordons et mettez le masque à la poubelle.



Enlevez votre protection visuelle en saisissant les branches ou les côtés des lunettes, ou le côté ou le derrière de l'écran facial. Le devant de la protection visuelle est considéré sale et ne doit pas être touché.



Lavez-vous les mains à nouveau après que votre masque et votre protection visuelle sont enlevés.



Jetez la protection visuelle dans un contenant à déchet si elle est jetable, ou dans un contenant en plastique jusqu'à ce qu'elle soit désinfectée. Lavez-vous les mains.



Si la protection visuelle est réutilisable, nettoyez-la à l'eau savonneuse et désinfectez-la ensuite. Lavez-vous les mains.

Adapté du gouvernement des Territoires du Nord-Ouest.



Enlevez les boucles élastiques du derrière de vos oreilles ou détachez les cordons derrière votre tête.

