

# MÉTHODE POUR DÉSINFECTER LES MAINS

**1** Appliquer le gel désinfectant (une quantité égale à une pièce de 1 dollar). Les mains à plat l'une contre l'autre, étendre le gel désinfectant sur les deux mains en frottant, tout en s'assurant de bien couvrir les ongles et les cuticules.



**2** Frictionner le dos de la main gauche avec la paume de la main droite et le dos de la main droite avec la paume de la main gauche les doigts croisés.



**3** Frictionner le pouce de la main droite dans la paume de votre main gauche et vice versa. Frictionner les mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches.

