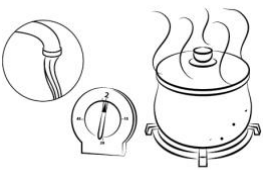



COMMENT APPRÊTER LA PRÉPARATION LIQUIDE CONCENTRÉE POUR NOURRISSONS


1.  Désinfecter le comptoir de cuisine et se laver les mains à l'eau savonneuse.


2.  Placer à portée de la main le matériel stérilisé et déposé sur une serviette de papier propre.


3.  Faire couler l'eau froide pendant au moins 2 minutes avant de remplir la casserole. (Utiliser un filtre approuvé si vous avez des conduites d'eau en plomb.) Remplir la casserole et faire bouillir l'eau pendant 2 minutes. Laisser refroidir l'eau et l'utiliser dans les 30 minutes.

4.  Vérifier la date d'expiration et s'assurer que la boîte n'est pas bosselée. Lire les instructions sur l'étiquette pour savoir combien d'eau et de liquide concentré utiliser. Laver le dessus de la boîte à l'eau chaude.

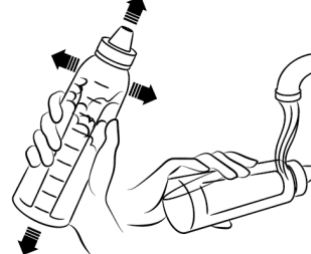
5.  Bien secouer la boîte et l'ouvrir avec un ouvre-boîte stérile.


6.  Verser la quantité d'eau bouillie requise dans une tasse à mesurer stérilisée.

7.  Ajouter le concentré liquide à l'eau bouillie. Suivre les instructions sur l'étiquette pour connaître la quantité. Bien remuer à l'aide d'une fourchette stérilisée.

8.  Verser la quantité de préparation pour nourrisson requise pour le boire dans chaque biberon stérile.

9.  Prendre les tétines, les anneaux et les capuchons avec les pinces stériles et les mettre sur les biberons. Les serrer à la main.

10.  Bien remuer les bouteilles pour mélanger. Refroidir les bouteilles sous un jet d'eau froide ou dans un contenant d'eau froide.

11.  Placer les biberons au réfrigérateur. Les utiliser dans les 24 heures.

12.  S'il y a un reste de préparation liquide concentrée dans la boîte, bien couvrir la boîte et la mettre au réfrigérateur. L'utiliser dans les 48 heures.

Pour des renseignements sur le rappel des préparations pour nourrissons, visitez le site Web de l'Agence canadienne d'inspection des aliments à www.inspection.gc.ca.

Adaptée avec la permission de Santé publique Ottawa.