

COVID-19 VACCINE INFORMATION



Sources:

CDC, Mayo Clinic, New York Times,
American Academy of Family Physicians,
WHO, Kaiser Family Foundation, Reuters
Updated March 8, 2021

Q. Qu'est-ce que le vaccin contre la covid 19 ?

A. Le vaccin contre la covid 19 évite de tomber gravement malade suite à une infection par le virus responsable de la covid 19. Le vaccin prépare l'organisme à reconnaître le virus responsable de la covid 19 et, ainsi, il permet de combattre le virus en cas d'infection.



Q. Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la covid 19 ?

A. Les effets secondaires les plus courants comprennent une douleur au point d'injection, de la fatigue, des maux de tête et une légère fièvre. Ces effets secondaires peuvent durer quelques jours, mais ils s'observent aussi avec de nombreux autres vaccins classiques.

Q. Pourquoi dois-je recevoir un vaccin contre la covid 19 ?

A. Le vaccin est important pour te protéger et pour protéger ton entourage d'une maladie qui a causé la plus grande crise de santé publique de notre génération. D'abord, le vaccin contre la covid 19 t'évitera de tomber malade à cause du virus. Ensuite, en renforçant l'immunité collective, la vaccination permettra de protéger les personnes de ton entourage qui ne pourraient pas recevoir le vaccin. En recevant le vaccin contre la covid 19, tu participeras à l'effort collectif qui te permettra de retourner en cours en présentiel, de rendre visite à tes grands-parents, de partir en vacances en famille et de cesser de porter un masque.



Qu'est-ce que l'immunité collective ?

L'immunité collective est atteinte lorsqu'un pourcentage élevé d'une population est immunisé contre une maladie, ce qui réduit nettement sa possibilité de transmission. La vaccination est le moyen le plus sûr de parvenir à une immunité collective sans exposition au virus vivant et sans développer de formes graves de la maladie. On ne sait pas actuellement quel pourcentage de la population doit être vacciné pour que l'immunité collective soit atteinte, mais les experts en santé publique estiment qu'il faut entre 70 et 90 % de vaccinés. En te faisant vacciner, tu participeras à l'effort qui permettra à notre population d'atteindre l'immunité collective et ainsi arrêter la propagation de la covid 19 et mettre fin à cette pandémie.

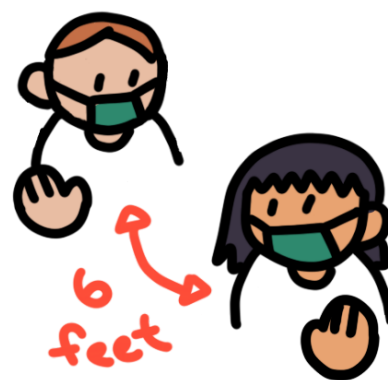
Q. Pourquoi dois-je recevoir deux doses du vaccin contre la covid 19 ?

A. Certains vaccins, dont les vaccins Moderna et Pfizer, doivent être administrés en deux doses espacées de quelques semaines. La première dose prépare le système immunitaire en l'aidant à reconnaître le virus. La seconde dose aide le système immunitaire à développer une réponse immunitaire plus solide, qui permettra de lutter plus efficacement contre le virus en cas d'exposition. Beaucoup de vaccins doivent être administrés en plusieurs doses, dont ceux que l'on administre aux bébés.



Q. Pourrai-je arrêter de porter un masque et de maintenir une distance physique lorsque je serai vacciné contre la covid 19 ?

A. Le CDC recommande de continuer à porter un masque et à éviter les foules en extérieur après avoir reçu le vaccin. Mais selon les nouvelles directives du CDC, tu pourras rendre visite à d'autres personnes vaccinées à l'intérieur, sans porter de masque.



Si tu as d'autres questions ou des craintes au sujet de ce vaccin, parles-en à tes parents et au médecin.