

Bébé EN SANTÉ



Programme gratuit
POUR UNE GROSSESSE EN
SANTÉ

C'est quoi **Bébé** EN SANTÉ?

Programme GRATUIT pour les personnes enceintes qui offre des consultations individuelles avec une diététiste professionnelle.

- Découvrez vos habitudes alimentaires qui sont bonnes et celles que vous pourriez améliorer.
- Obtenez des renseignements à jour sur l'alimentation pour une grossesse en santé.
- Faites-vous orienter vers d'autres ressources et services communautaires.
- Apprenez-en davantage sur l'alimentation de votre nourrisson.

Vous pourriez recevoir des **suppléments prénataux GRATUITS** et des **coupons alimentaires** pour :

- lait ou boisson de soja
- œufs ou tofu
- fruits et légumes frais ou congelés

Ce programme fait partie du Programme canadien de nutrition prénatale, financé par l'Agence de la santé publique du Canada.

Comment ça marche?

- Prenez rendez-vous avec une diététiste professionnelle.
- Des services sont offerts à divers endroits, en anglais et en français.
- Un partenaire ou une personne de soutien sont les bienvenus aux séances.
- Des rendez-vous de suivi sont disponibles, au besoin.

Pour plus de **renseignements** ou pour vous **inscrire** :

613-933-1375

1 800 267-7120

www.BSEO.ca

